



Ein Leben lang Musik

Neue Angebote der Musikgeragogik

Sonntagnachmittag im September 2020 auf der Schwäbischen Alb. Beim Bezirkstreffen sitzen wir mit dem erforderlichen Abstand im Gemeindehaus. Gemeinschaft, Gebet und das Hören auf Gottes Wort sind feste Bestandteile der Gemeinschaftstreffen – und eigentlich auch das Singen. Aber das ist derzeit im Gemeindehaus nicht erlaubt. Umso schöner, dass an diesem Sonntag eine Veeh-Harfen-Gruppe das Programm musikalisch mitgestaltet. Anstatt mitzusingen, machen die Teilnehmenden Bewegungen zur Musik. Dazu gehören das Öffnen und Schließen der Hände, Stampfen und Bewegen der Beine, Klatschen und Patschen. Wir merken schnell, wie dies die Muskeln fordert, die Blutzirkulation anregt, die Koordination fördert – kurz gesagt: Es tut Körper und Seele gut, bewegt und erfrischt!

Derartige Sitztänze sind ein wesentlicher Teil musikgeragogischer Angebote. Dazu gehören auch das Musizieren mit Rhythmusinstrumenten, das Gestalten von Klanggeschichten und das Hören von Musik. Musikgeragogik ist die Schnittstelle zwischen Musikpädagogik und Geriatrie. Sie beschäftigt sich mit musikalischer Bildung und Förderung im Alter. Dabei beteiligen sich Senioren und Seniorinnen aktiv mit ihrer Stimme und ihrem Körper, mit Seele und Geist. Die Angebote werden mit Themen unterlegt, die einen jahreszeitlichen, biblischen oder biographi-

schen Bezug haben können. Dadurch werden Gedächtnis und Koordination angeregt, Kommunikation gefördert, Atmung, Motorik und Körperkraft gestärkt. Angstgefühle werden dabei unterdrückt, Schmerzen gelindert und Lebensfreude vermittelt.

Diese Angebote können leicht bei Seniorentreffen und in Gruppenstunden eingesetzt werden. Sie können auch in gezielten Gruppenprojekten oder in Einzelbetreuung angeboten werden. In Senioreneinrichtungen, Angeboten der Tagesbetreuung, Kirchengemeinden und Hospizen gibt es dafür vielfältige Einsatzmöglichkeiten.



Seit 2007 ist Musikgeragoge/Musikgeragogin ein anerkannter Beruf. Und seit September 2020 ist Gaby Neumann als ausgebildete Musikgeragogin für Aktion Hoffnungsland tätig und kann für musikgeragogische Angebote eingeladen werden. Auch bei Seniorentreffen in Gemeinden oder Bezirkstreffen geben wir gerne eine Kostprobe.



Elisabeth Binder, Leitung Musikschule Hoffnungsland und Landesreferentin für Musikarbeit

Informationen: kontakt@musikschule-hoffnungsland.de
www.musikschule-hoffnungsland/Angebote/Musikgeragogik
Gaby Neumann, g.neumann@aktion-hoffnungsland.de,
Tel: 0711-8178696

Elisabeth Binder, e.binder@aktion-hoffnungsland.de,
Tel: 07031-8181740

Angebote der Musikgeragogik bei Aktion Hoffnungsland

- **Veranstaltungsangebot:** eine musikalische, biblisch- oder themenbezogene Veranstaltung für Senioren in Senioreneinrichtungen, Kirchengemeinden und kommunalen Gemeinden.
Dauer: 60 bis 75 Min.
Zielgruppe: insbesondere geeignet für einen Seniorennachmittag.
- **Gruppenprojekt:** themenbezogene, biografische Musikarbeit in Kleingruppen
Dauer: wöchentlich 1 Stunde über mindestens 3 Monate oder länger
Zielgruppe: insbesondere geeignet für Senioreneinrichtungen, auch in Kirchengemeinden möglich
- **Einzelbetreuung:** individuelle musikalische Förderung und Biografiearbeit für bewegungseingeschränkte Menschen
Dauer: wöchentlich 1/2 Stunde, mindestens vier Einheiten
Zielgruppe: bettlägrige, passive Patienten in Senioreneinrichtungen oder zu Hause
- **Schulungsangebot:** für ehrenamtlich Mitarbeitende und für Betreuungspersonal; Einführung in die Musikgeragogik und Möglichkeiten der musikalischen Aktivierung
Dauer: Halbtageskurs oder Tageskurs
Zielgruppe: Betreuungspersonal in Senioreneinrichtungen, ehrenamtliche Mitarbeitende in Senioreneinrichtungen und Kirchengemeinden

Weitere Angebote sowie jeweils eine inhaltliche Beschreibung der Angebote finden Sie auf unserer Homepage:

www.musikschule-hoffnungsland/Angebote/Musikgeragogik



Augen auf!

Impuls für mehr Aufmerksamkeit im Alltag

>> Achte heute besonders auf das Alter der Menschen, die Dir begegnen.

>> Gibt es in Deiner Stadt auffällig viele alte oder junge Menschen oder Familien? Wie viele Menschen gibt es überhaupt? Haben Alt und Jung viel miteinander zu tun? Gibt es Orte der Begegnung?

Aus: 40 Tage aufmerksam durch den Alltag
www.gottvoll.de

Workshop „Musik von Anfang an“

Einführungskurs für Lehrkräfte mit Katharina Messerschmidt.

„Musik von Anfang an“ ist ein Angebot für Baby und Kleinkinder (0-4 Jahre) mit einer Begleitperson. Die Kinder erleben Musik und Rhythmik als Grunderfahrung durch Instrumente, Körperinstrumente, Sprache und Bewegung. Die Kurse ergänzen den elementaren Musikunterricht mit einem religionspädagogischen Ansatz. Anhand von Liedern, Versen und biblischen Geschichten erfahren die Kinder von Gott, dem Schöpfer und seiner Liebe zu den Menschen.



Termin: Samstag, 28.11.2020, 9.30 - 12.30 Uhr

Ort: Api-Gemeinschaftshaus Stuttgart, Furtbachstr.16

Gebühr: 45.- EUR (42.-EUR mit Musikarche-Zertifikat)

Anmeldung: kontakt@musikschule-hoffnungsland.de

www.musikschule-hoffnungsland.de/Angebote

Kontakt

Aktion Hoffnungsland gemeinnützige GmbH

Furtbachstraße 16, 70178 Stuttgart

Telefon: 0711-96001-40 | Fax: 0711-96001-11

Mail: kontakt@aktion-hoffnungsland.de

www.aktion-hoffnungsland.de

Spendenkonto:

Aktion Hoffnungsland gemeinnützige GmbH

IBAN: DE72 6005 0101 0405 1663 05

BIC: SOLADEST600