



Musikgeragogik

Musik als erlebnisorientiertes Angebot in der Seniorenarbeit

Mein Start im September 2020 als Musikgeragogin in der Musikschule Hoffnungsland verlief alles andere als optimal. Die Corona-Pandemie hat viele meiner Ideen und Aktivitäten erst einmal stark ausgebremst. Die Musikgeragogik ist mein Herzensanliegen. Als im Mai 2021 die erste Anfrage einer Stuttgarter Senioreneinrichtung kam, konnte meine Arbeit nun richtig beginnen.

Musikgeragogik ist die Schnittstelle von Musikpädagogik und Geriatrie. In der Praxis ist es das Musizieren mit und für Senioreninnen und Senioren. Jeder Mensch hat eine eigene musikalische Biografie. Melodien oder Lieder, die es prägend in jedem Leben gibt, und die daraus resultierenden Emotionen sind für mich Anknüpfungspunkte in meiner musikalischen Auswahl. In meiner Arbeit setze ich daher gerne Choräle und Lobpreislieder ein, da von diesen Melodien eine besondere Kraft ausgeht. Sie spenden Halt und Trost und geben viel Vertrautheit.



Immer mit dabei ist meine Veeh-Harfe und eine große Auswahl an Unterlegnoten aus allen Bereichen der Musikwelt. Der Gesang darf natürlich nicht fehlen. Aktivierung geschieht durch Berührung aller Sinne. So habe ich auch mal Düfte oder Gegenstände, wie Tücher dabei. Das alles in Kombination mit der Musik holt Erstaunliches aus dem Menschen hervor. Menschen, die aufgrund der Demenz nicht mehr sprechen, singen plötzlich die Texte mit. Sie beginnen, längst vergessene Bewegungen mit den Händen und Beinen zu machen. Unruhige Menschen werden ganz still und entspannen sichtlich. Neben dem aktiven und passiven Musizieren gibt es für die Senioreninnen und Senioren Klanggeschichten, Sitztänze oder Improvisationen mit verschiedenen Instrumenten.



Gerade im Bereich der Demenz hat die Wissenschaft herausgefunden, dass ein langfristiger Einsatz von musikalischer Aktivität den Demenzverlauf verlangsamen kann. Musik macht glücklich und lässt das Lebensgefühl positiv steigern. Schmerzen werden kurzzeitig reduziert. Die Körperkraft wird gestärkt, das Gedächtnis musikalisch trainiert.

Inzwischen kann ich drei Senioreneinrichtungen für die musikalische Einzelbetreuung und Gruppenarbeit besuchen. Ich bin tätig als Dozentin für Schulungen im Bereich Musikgeragogik und generationsübergreifende Projekte. Im Hospiz biete ich musikalische Sterbebegleitung an. Sie spendet den Menschen Ruhe, Trost und Kraft. Meine Herzensarbeit erfüllt mich zunehmend und ich bin dankbar und glücklich, bei der Musikschule Hoffnungsland zu sein.



Gaby Neumann
Musikgeragogin, Musikschule Hoffnungsland

Musikgeragogik Workshop

Samstag, 30. April 2022
Samstag, 17. September 2022
9:00 - 16:00 Uhr in Stuttgart

Ort: Furtbachstr.16, 70178 Stuttgart
Kosten: 60.-€
Leihgebühr für Veeh-Harfe:
25.-€ (Kurstag/1.Woche), jede weitere Woche 5.-€

Anmeldeschluss: 1 Woche vor Workshop-Termin

Anmeldung und weitere Information bei:
Gaby Neumann, Musikgeragogin
Tel. 0711-28693172
g.neumann@musikschule-hoffnungsland.de
www.tischharfe.musikschule-hoffnungsland.de

#BISTDUDABEI

Musikschule mit neuen Angeboten



Unglaublich bewegend, wie sich die Kids gefreut hatten, endlich wieder die Musikarche besuchen zu können. Jetzt investieren wir in die Entwicklung weiterer Angebote der musikalischen Früherziehung. **Bist Du dabei, um so Kindern von 0-8 Jahren „Musik von Anfang an“ zu ermöglichen?**

Herzlich willkommen bei der Aktion Hoffnungsland



Unsere neue Mitarbeiterin:
1.3.2022 Heidrun Obwald
Abtsgmünd
Musikschule Hoffnungsland (Teilzeit)

>> Wir suchen in diesem Jahr weitere Mitarbeitende, die eine Qualifikation im Bereich Soziale Arbeit, Theologie und/oder Musikpädagogik haben.

Stellenausschreibungen auf www.aktion-hoffnungsland.de
Bewerbungen an: bewerben@aktion-hoffnungsland.de

Kontakt

Aktion Hoffnungsland gemeinnützige GmbH
Furtbachstraße 16, 70178 Stuttgart
Telefon: 0711-286931-0
Mail: kontakt@aktion-hoffnungsland.de
www.aktion-hoffnungsland.de