

## Arbeitsbereiche der Aktion Hoffnungsland

**Musikschule Hoffnungsland**  
Qualifizierter Musikunterricht für  
alle Altersgruppen an über 30 Orten

**Homezone und Projekte**  
Projekte mit sozialräumlicher  
Kinder-, Jugend- und Familienarbeit

**HoffnungsHaus**  
Das HoffnungsHaus im  
Stuttgarter Rotlichtviertel

**Inklusion und Integration**  
Inklusion für Menschen mit Behinderungen.  
Angebote der Teilhabe und Integration für alle

# Musikschule Hoffnungsland

## Musikgeragogik



## Weitere Angebote der Musikschule Hoffnungsland

- Veeh-Harfen-Kurse
- Ensembles
- Instrumentalunterricht
- Vocal-Coaching
- Band-Coaching
- Chorprojekte
- Musical-Projekte
- Musikarche
- Musik von Anfang an

## Musikschule Hoffnungsland

Furtbachstraße 16, 70178 Stuttgart  
Telefon: 0711-96001-40 | Fax: 0711-96001-11  
Mail: [kontakt@musikschule-hoffnungsland.de](mailto:kontakt@musikschule-hoffnungsland.de)  
[www.musikschule-hoffnungsland.de](http://www.musikschule-hoffnungsland.de)  
  
[www.musikgeragogik.musikschule-hoffnungsland.de](http://www.musikgeragogik.musikschule-hoffnungsland.de)

### Ihre Gemeinde als Hoffnungsland?

Wir sind gerne bereit, gemeinsam mit Ihnen zu entdecken, wie Musikschule und weitere Bereiche der Aktion Hoffnungsland mit Ihrer Gemeinde wachsen können. Sprechen Sie uns an:

**Aktion Hoffnungsland gemeinnützige GmbH**  
Furtbachstraße 16, 70178 Stuttgart  
Telefon: 0711-96001-40 | Fax: 0711-96001-11  
Mail: [kontakt@aktion-hoffnungsland.de](mailto:kontakt@aktion-hoffnungsland.de)  
[www.aktion-hoffnungsland.de](http://www.aktion-hoffnungsland.de)

Die Aktion Hoffnungsland ist eine gemeinnützige Gesellschaft des Evangelischen Gemeinschaftsverbands Württemberg e.V., die Apis.

die Apis

Gefördert durch  
**WERTE  
STARTER**

### Helfen Sie mit

Wir entlasten Familien mit mehreren Kindern, bieten Vergünstigungen für finanziell benachteiligte Menschen, bieten Leihinstrumente und fördern Angebote wie Chöre, Ensembles und Bands.

#### Danke für Ihre Spende!

Spendenkonto Aktion Hoffnungsland  
BW-Bank IBAN: DE72 6005 0101 0405 1663 05  
BIC: SOLADEST600  
Stichwort: „Musik schenken“



Musik  
bewegt

Die Musikschule Hoffnungsland ist ein Arbeitsbereich der Aktion Hoffnungsland gGmbH.

**AKTION**   
Hoffnungsland



## Liebe Interessenten der Musikgeragogik!

Musikgeragogik ist eine Schnittstelle zwischen Musikpädagogik und Geriatrie. Sie beschäftigt sich mit musikalischer Bildung und Förderung im Alter. Es stehen positive Erlebnisse und Freude mit der Musik im Vordergrund.

Wir bieten daher ein breites Angebot an Fördermöglichkeiten.

Das Angebot „Musikgeragogik“ ist ein Bereich der Musikschule Hoffnungsland. Träger der Musikschule Hoffnungsland ist das christliche Bildungs- und Sozialwerk Aktion Hoffnungsland, eine gemeinnützige Gesellschaft des evangelischen Gemeinschaftsverbandes Württemberg e.V., die Apis.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und stehen Ihnen bei weiteren Fragen zur Verfügung. **Gerne entwickeln wir die passende Form der musikalischen Aktivität für Ihre Kirchengemeinde, Ihre Einrichtung bzw. Ihre Angehörigen.**



Stefan Kuhn  
Geschäftsführer  
Aktion Hoffnungsland



Elisabeth Binder  
Leitung Musikschule  
und Musikarbeit

## Tätigkeitsfelder der Musikgeragogik

- Aktive Beteiligung des gesunden wie auch des dementiell erkrankten Menschen in der Förderung seiner Kompetenzen und Ressourcen
- Einzelbetreuung: individuelle Förderung einzelner Personen
- Gruppenprojekte: Sitztänze, vielfältige musikalische Aktivierung
- Intergenerative Projekte „unter 7 bis über 70“: Projektangebote für Kindergarten und Seniorenheim
- Tischharfenspiel: Aufbau und Unterricht von Einzelpersonen und Gruppen
- Elementares Musizieren mit leicht spielbaren Instrumenten



## Wirkung der Musik in musikgeragogischen Projekten

- Stärkung von Atmung, Motorik und Körperkraft
- Gedächtnis-, Konzentrations-, Koordinationstraining
- Förderung der Kommunikation und sozialen Integration
- Erhalt und Entwicklung der Lebensfreude durch positive emotionale Erlebnisse
- Steigerung des Selbstwertgefühls und der Identität
- Wirkung auf das emotionale Zentrum im Gehirn: Unterdrücken von Angstgefühl durch Ausschüttung von Glückshormonen
- Das Langzeitgedächtnis für Musik bleibt auch bei fortschreitender Degeneration des Gehirns erhalten

## Einsatzmöglichkeiten

- Kommunale und kirchliche Angebote für Senioren
- Betreutes Wohnen, Tagespflege
- Senioren- und Pflegeheime
- Mehrgenerationenhäuser
- Hospiz
- Behinderteneinrichtungen
- Privathaushalte

## Methoden

- Musik mit der Stimme (z.B. Volkslieder, Schlager, Choräle)
- Musik mit Instrumenten (Orff-Instrumente, Tischharfe, Flöte, Rhythmusinstrumente)
- Improvisation mit der Stimme und Instrumenten
- Klanggeschichten sowie Mitspielsätze zu Hörbeispielen
- Musik hören und erleben (Life-Vortrag oder „Konserve“, Biografisches arbeiten)
- Musik und Bewegung (Sitztänze zu Hörbeispielen oder Gesang)

”

Wenn die Sprache geht,  
ist Musik immer noch diejenige,  
die jeder versteht.

